



Svenska Simförbundet och  
Vansbro AIK Simklubb  
inbjuder härmed till



**Riks Mästerskap (RM) för Åldersklasser  
Simning 3000 meter Open Water  
i samband med Vansbrosimningen den 12 juli 2009.**

Tävlingen är öppen för personer 25 år och äldre som representerar en förening ansluten till Svenska Simförbundet. Simförbundets tävlingslicens erfordras och kan sökas via föreningen.

Anmäl dig till Masters-RM i samband med anmälan till Vansbrosimningen 2009 och få kvitto på hur du står dig inom din åldersklass i simning 3000 meter i öppet vatten!

**Åldersklasser**

Dam respektive herrklass

A 25-29	E 45-49	I 65-69	M 85-89
B 30-34	F 50-54	J 70-74	N 90
C 35-39	G 55-59	K 75-79	
D 40-44	H 60-64	L 80-84	

Styrande för klasstillhörigheten är din ålder den 31/12 2009.

**Resultatlistor:**

Resultatlistor för varje åldersklass kommer att anslås separat vid målområdet.

Segraren i varje åldersgrupp dam/herr erhåller Svenska Simförbundets Riksmästerskapsmedalj.

Tvåan och trean erhåller silver resp. bronsmedaljer.

**Anmälan:**

**Anmälan via Vansbrosimningens hemsida**

Fyll i alla uppgifter som begärs för Vansbrosimningen 2009/Masters RM

**Anmälan via PlusGiro talong**

I meddelanderutan anger du "Masters, din ålder, D/H beroende på kön samt bokstavsbezeichnung på den mastersklass du tillhör samt licens nr.

**Exempel: "Masters ,59år HG, Licens nr AA0000"**

**OBSERVERA:** Alla övriga uppgifter för anmälan till Vansbrosimningen som efterfrågas ska fyllas i som framgår av talong respektive hemsida

**Logi:** Bokas genom Vansbro turistbyrå tel 0281-752 60  
eller turistbyra@vansbro.se

**Mat:** Vi rekommenderar matserveringarna som finns i Vansbro.

**Vansbrosimningen:** **Övriga tävlingar under helgen:**

**Fredag den 10 juli**  
kl 15.00 Vansbro Ungdomssim/SUM-SIM RM (1500 m)  
kl 16.00 Vansbro Halvsim

**Lördag den 11 juli**  
kl 10.00 Vansbro Kortsim (1000 m)  
kl 11.00 Vansbro Tjejsim (1000 m)

**Söndag den 12 juli**  
kl 11.00 Vansbrosimningen (3000 m)

**Mer information:** **Vansbrosimningens kansli**  
Telefon: 0281-106 22  
E-post: info@vansbrosimningen.se  
Hemsida: www.vansbrosimningen.se

***Ta chansen att uppleva en "Vansbro-weekend" med Open Water-SM,  
Vansbro Halvsim, Vansbro Ungdomssim/SUM-SIM RM,  
Vansbro Kortsim, Vansbro Tjejsim och Vansbrosimningen.***