



*Svenska Simförbundet och
Vansbro AIK Simklubb
inbjuder härmed till*



**Vansbro Ungdomssim och
SUM-SIM RM Open Water 1500 m
9 juli 2010 i Vansbro**

- Distans:** 1500m
- Anmälan och avgifter:** Anmälan via Vansbrosimningens hemsida www.vansbrosimningen.se .
Sista anmälningsdag den 5 juli.
- Avgifter:** Anmälan tom 31/1 300:-, 31/3 350:-, 18/6 400:- och 5/7 500:-.
- Åldersklasser:**
- | | | |
|-----------------|------------------|----------------------|
| Pojkar 16-17 år | Flickor 16-17 år | (f. 1993-1994) |
| Pojkar 15 år | Flickor 15 år | (f. 1995) |
| Pojkar -14 år | Flickor -14 | (f. 1996 och senare) |
- Sum-Sim** Alla deltagare simmar Vansbro Ungdomssim, klubbtilhörighet krävs ej. För att delta i Sum-Sim RM krävs medlemskap i simklubb ansluten till Svenska Simförbundet eller internationell klubb. Ingen kvalificering för deltagande i Sum-Sim.
- Anmälningslista:** Anmälningslistan publiceras sedan på SSF:s och Vansbrosimningens hemsidor efter anmälningsstidens utgång.
- Bansträckning:** 1500 m, 500 m medströms i Vanån och 1000 m motströms i Västerdalälven.
- Start:** Första start kl 15.00. Starten sker åldersgruppsvis med 5 min mellanrum.
- Våtdräkt:** Våtdräkt är tillåten
- Säkerhet:** Livräddningsbryggor med livräddare utmed ena kanten av älven de sista 1000 m. Räddningsbåtar efter hela tävlingssträckan.
- Tidtagning:** Chip fastsatt på armen, måldomare avgör vid tveksamma fall.
- Logi:** Bokas genom Vansbro turistbyrå tel 0281-752 60 eller turistbyra@vansbro.se
- Mat:** Mat serveras till deltagarna efter tävlingen i våra mattält, ingår i anmälningsavgiften
- Vansbro-weekend:** Övriga tävlingar under helgen: Fredag den 9 juli kl 13.00 SM/JSM Open Water (5 km), kl 16.00 Vansbro Halvsim (1500 m), lördagen den 10 juli kl 10.00 Vansbro Kortsim (1000 m), kl 11.00 Vansbro Tjejsim (1000 m), kl 16.00 Lilla Vansbrosimningen (bassäng 25/50 m) och på söndag den 11 juli kl 11.00 Vansbrosimningen (3 km) med Masters-SM.
- Information:** Vansbrosimningens kansli, 0281-106 22, info@vansbrosimningen.se el. via hemsida: www.vansbrosimningen.se - här hittar du även info om övriga loppet under Vansbrosimningshelgen.

Välkomna till Vansbro