



*Svenska Simförbundet och
Vansbro AIK Simklubb
inbjuder härmed till:*



Öppna SM / JSM Open Water 5km 9 juli 2010 i Vansbro

SM/JSM-tävlingarna är öppna för internationellt deltagande.

- Tävlingsplats:** Vansbro (Dalälven)
- Distans:** *5km - VM och EM sträcka.*
- Anmälan:** Anmälan sker på Vansbrosimningens hemsida www.vansbrosimningen.se **senast måndagen den 28 juni.**
- Viktigt!**
- För att få starta i SM/JSM så måste simmaren tillhöra en förening som är medlem i Svenska Simförbundet eller internationell simklubb.
 - Licensnummer måste anges i anmälan för att den ska vara giltig.
- Klasser:** Damer, Herrar, Damer juniorer och Herrar juniorer födda 1990 (20år) o.sen. Deltagande i både SM och JSM får ske.
- Internationell tävling:** Denna SM-tävling är ett internationellt öppet-SM/JSM.
- Anmälningsavgift:** 200 kr. Avgiften betalas i samband med anmälan.
- Efteranmälan:** **Efteranmälan** – 450:-/start - kan göras fram till **måndagen den 5 juli.**
- Anmälningslista:** Anmälningslistan publiceras sedan på SSF:s och Vansbrosimningens hemsidor efter anmälningstidens utgång.

- Avanmälan:** Ev. avanmälan görs till info@vansbrosimningen.se senast torsdagen den 8 juli kl. 20.00
Vid för sent inlämnad avanmälan uttages en straffavgift på 300 kr per start (se § 305 och 305.7 i SSF:s Stadgar och tävlingsbestämmelser på SSF:s hemsida. Vid startförbud av tävlingsläkare uttages ingen straffavgift.
- Tävlingstid:** Fredagen den 9 juli kl. 13.00
Starten sker vid Vansbrosimningens målgång .
- Bansträckning:** ”Rundbana” 5x1000 m.
- Våtdräkt:** Våtdräkt är tillåten
- Säkerhet:** Livräddningsbryggor utmed ena kanten av älven efter hela tävlingssträckan, livräddare på bryggorna med ett intervall av 25 meter, samt 10 st båtar utspridda efter sträckan.
- Tidtagning:** Chip fastsatt på armen, måldomare avgör vid tveksamma fall.
- Logi:** Bokas genom Vansbro turistbyrå tel 0281-752 60 eller turistbyra@vansbro.se
- Mat:** Vi rekommenderar matserveringarna som finns i Vansbro.
- Vansbro-weekend:** Övriga tävlingar under helgen: Fredag den 9 juli kl 15.00 Vansbro Ungdomssim/SUM-SIM RM (1500 m), kl 16.00 Vansbro Halvsim (1500 m), lördagen den 10 juli kl 10.00 Vansbro Kortsim (1000 m), kl 11.00 Vansbro Tjejsim (1000 m), kl 16.00 Lilla Vansbrosimningen (bassäng 25/50 m) och på söndag den 11 juli kl 11.00 Vansbrosimningen (3000 m) med Masters-SM.
- Information:** Ytterligare information finns på vår hemsida: www.vansbrosimningen.se - här hittar du även info om övriga loppen under Vansbrosimningshelgen.

Välkomna till Vansbro